



# Consejos para el cuidado dental infantil

Haga que examinen los dientes de su bebé

**E**l primer cumpleaños de su hijo es un buen momento para hacer una evaluación dental, diagnosticar y evitar futuros trastornos bucales. Cuando cumpla un año es un buen momento para comenzar a suspender el biberón a su bebé. Si nota problemas en los dientes de su hijo, como decoloración, infórmelo a su dentista o al pediatra de su hijo, quien le dará una referencia para un dentista para que le hagan un seguimiento.

## ¿Qué sucederá en la primera visita dental?

El dentista o higienista dental examinará la boca de su hijo. El examen incluirá los dientes, las encías, la lengua, los labios y el paladar. Dependiendo de la edad del niño, la cantidad de dientes que tenga y su capacidad para cooperar, el dentista podrá solicitar radiografías para detectar caries, si sospecha que las hay. Las radiografías también son útiles para determinar si los dientes permanentes se desarrollan con normalidad. También se pueden limpiar los dientes de su hijo durante esa visita.

## ¿Cómo puedo preparar a mi hijo para su primera visita dental?

Procure que su hijo espere con ansias esta primera visita. En las citas por la mañana el niño suele estar más descansado y colabora más. Para aliviar la ansiedad que pueda tener su hijo, usted puede jugar "al dentista" turnándose para mirar la boca de cada uno con una linterna o leerle una historia sobre un viaje al dentista.

## ¿Qué sucede con los accidentes que afectan los dientes de un niño?

Con niños activos, los traumas se pueden producir por accidentes, como los saltos desde un trampolín, una caída sobre el manubrio de una bicicleta, golpear un tablero o tropezar y caer. Las tinas y las mesas de centro frecuentemente son puntos problemáticos para los dientes de los niños. Los dientes que sufren dichas lesiones deben ser tratados inmediatamente por el dentista. En muchos casos, se pueden evitar mayores lesiones o la pérdida de dientes mediante la atención inmediata.

En ocasiones, a los niños muy activos se les desprende completamente un diente saludable. Si esto ocurre con un diente permanente, guarde el diente y todos los fragmentos o tejidos

de las encías. Sumerja el diente en leche o agua hasta encontrar ayuda. Si no dispone de leche o agua, la vida del diente que se desprendió podría prolongarse guardándolo en la humedad de la saliva, debajo de la lengua, o entre la mejilla y la encía. En muchos casos el diente se puede reimplantar exitosamente, si se obtiene ayuda durante la primera hora. Si se pierde un diente, su hijo puede necesitar una medida correctiva. Los dientes que se pierden demasiado pronto pueden provocar problemas de espacio. En el caso de perder un diente en forma prematura, su hijo puede necesitar un procedimiento que mantenga el espacio del diente hasta que aparezca el diente permanente.

## UnitedHealthcare Dental®

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de United HealthCare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.