

## ¿Tiene una enfermedad periodontal?

### Preguntas sobre los signos de las enfermedades periodontales

Las enfermedades periodontales se han llamado enfermedades asintomáticas. En la mayoría de los casos, las personas no sufren dolor ni notan síntomas hasta que la enfermedad está bastante avanzada. Si conoce cuáles son los síntomas de la gingivitis, que es la forma más leve de las enfermedades periodontales, puede recibir tratamiento en las etapas iniciales.

Los principales signos de advertencia de la gingivitis son el enrojecimiento y la inflamación de las encías, que sangran cuando se cepilla los dientes. A medida que la enfermedad avanza hacia una periodontitis, puede notar mal aliento que no desaparece, un gusto desagradable en la boca y dientes sensibles. Con el tiempo, los dientes se aflojan, lo que provoca un cambio en la mordida, en cómo encajan los dientes superiores e inferiores. Incluso las dentaduras postizas quizás ya no se ajustan correctamente.

Si responde que "sí" a cualquiera de las siguientes preguntas, la American Academy of Periodontology (Academia Americana de Periodontología) le insta a programar una cita con su dentista inmediatamente. Su dentista puede detectar una enfermedad periodontal y referirlo a un periodoncista si es necesario:

- ▶ ¿Le sangran las encías cuando se cepilla los dientes o cuando mastica alimentos duros o ásperos?
- ▶ ¿Tiene las encías rojas, inflamadas o sensibles? ¿Tiene llagas en la boca?
- ▶ ¿Las encías están retrocediendo? ¿Las encías se han retraído y dejan más expuestos a los dientes?
- ▶ ¿Los dientes parecen más largos?
- ▶ ¿Los dientes se le están separando más?

#### Por Diane Griffith

Escritora de Planta,  
myOptumHealth.com



## Firework safety

- ▶ ¿Cierra con fuerza o rechina los dientes?
- ▶ ¿Tiene mal aliento que no se puede quitar?
- ▶ ¿A veces tiene pus entre los dientes y las encías?
- ▶ ¿Tiene algún diente flojo?
- ▶ ¿Sintió cambios en la forma en que los dientes encajan cuando muerde?
- ▶ ¿Si tiene dentaduras parciales, hubo cambios en la mordida?
- ▶ ¿Tuvo alguna vez problemas de encías, infección o inflamación en las encías?
- ▶ ¿Tiene antecedentes familiares de enfermedades de las encías?
- ▶ ¿Fuma o consume productos de tabaco?
- ▶ ¿Está embarazada?
- ▶ ¿Considera que el estrés de su vida es excesivo?
  - Do not touch or rub the eye, as this may cause even more damage.
  - Do not flush the eye with water or attempt to use ointments. Instead, protect the eye by securing a small paper cup (or other similar material) over the eye until you can reach medical attention.

Firework displays are intended to be enjoyed by all. With extra precaution, your holiday is sure to be a blast!

Fuentes:

National Women's Health Resource Center, Inc. National Women's Health Report: The Women's Guide to Oral Health. February 2000.

American Academy of Periodontology

UnitedHealthcare



La cobertura de UnitedHealthcare Dental es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (sólo para CA),

United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. UnitedHealthcare Vision® coverage provided by or through UnitedHealthcare Insurance Company, located in Hartford, Connecticut, or its affiliates. Administrative services provided by Spectera, Inc., United HealthCare Services, Inc. or their affiliates.

100-10719 8/11 © 2011 United HealthCare Services, Inc.