

Consejos para el cuidado dental de los lactantes

Utilice estos consejos para tomar el control de la salud dental de su hijo.

Las Caries Dentales Producidas por el Biberón, también denominadas Caries de la Primera Infancia, es la principal condición dental que causa las caries y la pérdida de dientes en los niños pequeños. Es la presencia de una o más superficies dentales cariadas, perdidas o empastadas en cualquier diente primario en los niños entre el nacimiento y cinco años. La buena noticia es que se pueden evitar.

Esta guía práctica le ayudará a tomar el control de la salud dental futura de su hijo. Tener hábitos y comportamientos saludables puede reducir el riesgo de problemas dentales graves. A continuación encontrará algunos consejos para mantener la sonrisa de su hijo brillante y saludable.

¿Qué causa las Caries Dentales Producidas por el Biberón?

Las Caries Dentales Producidas por el Biberón ocurren cuando los dientes están expuestos a líquidos azucarados por períodos largos.

El consumo de leche, fórmula, jugo de frutas y soda, deja una película azucarada sobre los dientes que provoca las caries, dientes quebrados e infecciones.

¿Son graves las caries dentales de los bebés?

Los dientes de bebé brindan los cimientos y la guía para los dientes permanentes. Si un hijo tiene dientes con extensas caries, agrupados o corridos, es necesario el tratamiento para evitar problemas más extensos en el futuro.



Consejos para el cuidado dental de los lactantes

Si el bebé pierde los dientes o se le infectan en forma prematura, el resultado para su bebé puede ser:

- ▶ tener malos hábitos de alimentación
- ▶ problemas del habla
- ▶ tener dientes permanentes decolorados, torcidos o dañados
- ▶ infecciones bucales que se propagan y afectan la salud general del niño

¿Cómo puedo proteger los dientes de mi bebé?

- ▶ Nunca acueste a su bebé con un biberón con leche, fórmula, jugo de frutas o líquidos azucarados. Si su bebé depende de un biberón para su comodidad, llénelo con agua fría.
- ▶ Limite la cantidad de azúcar que le da a su hijo y dele alimentos saludables como se lo recomienda su pediatra.
- ▶ Después de alimentarlo y antes de acostarlo, cúbrase un dedo con un trozo de tela o gasa para limpiar los dientes y encías del bebé a fin de eliminar la película azucarada que provoca las caries.
- ▶ Cuando los dientes comienzan a aparecer, puede utilizar un cepillo de dientes suave para niños y agua para lavar los dientes de su bebé.
- ▶ Utilice flúor para proteger los dientes de las caries. Averigüe si su comunidad tiene agua fluorada. Si no es así, pregúntele a su dentista o médico sobre los suplementos de flúor para su hijo.
- ▶ Ofrezcale una taza a su bebé apenas pueda sentarse solo. En el momento que su bebé cumpla un año, ya no debe utilizar biberón.

- ▶ El amamantamiento es la mejor manera de alimentar a su bebé. Las Caries Dentales Producidas por el Biberón no son comunes en los bebés alimentados con leche materna.
- ▶ Mantenga su propia higiene bucal. La bacteria que produce las caries dentales se puede transmitir a los niños a través de los miembros de familia cercanos.

Realice estas actividades en lugar de darle un biberón a su bebé a la hora de acostarse:

- ▶ Ofrezcale una manta, un juguete suave o un chupete limpio. No unte el chupete con nada dulce.
- ▶ Cante o ponga música.
- ▶ Sostenga o meza a su bebé para hacerlo dormir.
- ▶ Masajee la cabeza o espalda de su bebé.
- ▶ Lea o cuénteles un cuento a su hijo. Read to your child or tell a story.

UnitedHealthcare
Insurance Company



La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de United HealthCare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

100-105717SP 5/11 © 2011 United HealthCare Services, Inc.